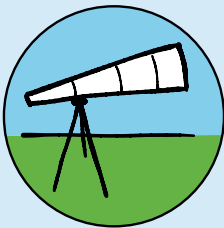


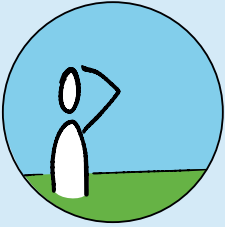
2. Monat

im Freiwilligendienst



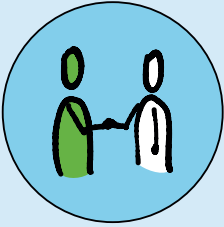
Fokus

- > PLANEN
- > DURCHBLICK BEWAHREN
- > STÄRKEN KLÄREN



Schwerpunkte der Freiwilligen

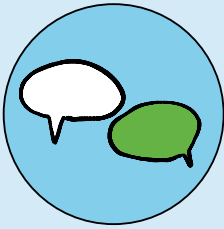
- › Die Tagesstruktur verinnerlichen
- › Den Überblick über die eigenen Tätigkeiten gewinnen
- › Die Dienstzeit erfolgreich planen und einschätzen lernen: Was muss ich wann erledigen?
- › Das Konzept der Einrichtung verstehen
- › Ausgewogenes Verhältnis zwischen Arbeit und Freizeit finden, körperlichen und psychischen Ausgleich schaffen



Gemeinsame Aufgaben

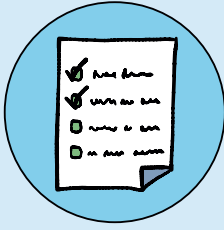
von Freiwilligen und Anleitungen

- Gemeinsame Dienste ermöglichen für Gespräche zwischendurch und direkte Rückmeldungen
- Verlässlichkeit auf beiden Seiten aufbauen
- Regelmäßige Anleitungsgespräche etablieren
- Benötigte Kompetenzen im Arbeitsbereich thematisieren
- Reflexion des ersten Eindrucks/ der ersten Phase der Einarbeitung
- Benötigtes Wissen über die Arbeit und die Einrichtung vermitteln
- Zeit und Freiräume zur Verarbeitung der neuen Erfahrungen geben
- Sicherstellen, dass die Pausenzeiten eingehalten werden können



Anleitungs- gespräche

- Wie war die erste Zeit für Dich?
- Wie gut findest Du Dich schon in der Einrichtung zurecht?
- Gibt es noch Unklarheiten oder Unsicherheiten?
- Hattest Du erste persönliche Erfolge/ Misserfolge bei der Arbeit?
- Welche fachlichen Fragen haben sich für Dich ergeben und sind vielleicht noch nicht geklärt?
- Gibt es Fragen zu Anweisungen oder Tätigkeiten, die Du nicht nachvollziehen kannst?
- Gibt es bestimmte Klient_innen, bei denen Dich der gemeinsame Umgang verunsichert oder mit denen Du nicht gut klarkommst?
- Wie kommst Du mit der neuen und noch ungewohnten körperlichen und psychischen Belastung klar?



To-Do's

- Termine für
Anleitungsgespräche vereinbaren
- Über Lernziele sprechen und Lernziele
vereinbaren
- Über das erste Seminar sprechen
- Anmeldung für einen Fachtag für
Anleiter_innen, um sich über die
Begleitung auszutauschen und neue
Impulse zu bekommen



Materialien

- › Ziele und Kompetenzentwicklung im Freiwilligendienst – Arbeitshilfe
- › Ziele im Freiwilligendienst
- › Leitfaden für Anleitungsgespräche